



SÄFFLE SIMSÄLLSKAP

www.saffless.se



Luciaträning

Hej Allihop! Nu är det snart dags för årets klubbmästerskap och där med börjar det också närma sig årets luciauppträdande. Luciauppträdandet visas direkt efter Klubbmästerskapens slut. Jag hoppas att så många som möjligt vill vara med i luciatåget. Här kommer lite information för de som vill vara med i luciatåget.

När? 21/11 28/11

15/12 (Det här är dagen som klubbmästerskapen går. Då kommer vi att träna på att gå själva tåget. Detta kommer att ske innan insimmet. Jag återkommer med tid när det börjar närma sig.) Man behöver inte vara ombytt till luciakläder för att träna på tåget om man inte jättegärna vill.

Var? Vi samlas i entrén på badhuset och går sedan tillsammans för att öva. Om det är någon som kommer sent är det bara att ringa mig.

Tid? Kl. 17.40 (Det kommer att ta mellan 15–25 min att öva.)

Klädsel vid KM? Luciatågsklädsel (tärna, stjärngosse, tomte, pepparkaka, etc.). För de som vill vara tärnor gäller följande: rött band i midjan och glitter i håret. Levande ljus i handen får de som har fyllt 12 år ha om de vill, men det är inget måste. (Styrelsebeslut). Om man har levande ljus kan det vara bra att göra en manschett av papper att ha runt ljuset för att inte bränna sig på stearinet. Man kan också knyta lite glitter runt ljuset för att piffa till det lite. Detta kan man också göra om man har elektriska ljus. Ett tips är att skriva ordningen på sångerna på pappersmanschetten. Det brukar vara populärt att bada med luciakläderna. Ha därför med extra badkläder att ha under luciakläderna så man kan hoppa direkt i vattnet efter uppträdandet.

Årets lucia är Julia Blennrot.

Vid frågor kontakta mig på: Mejl: petrajohansson97@outlook.com
Tel: 070-2133715

Hoppas så många som möjligt vill komma och vara med på luciaträningen så att vi får lära känna varandra mellan grupperna.

Vi ses på badet! /Petra Johansson