

# UTMANAREN

SÄFFLE



SIMSÄLLSKAP

**INBJUDAN** Behåll denna övre del**nr 59**

Tid Plats	<b>Söndag 17 februari 2019</b> Insim från kl. 17.00 Tävlingsstart kl. 17.30 Tegnérhallen, Säffle
Anmälan <u>senast</u> <u>10 feb.</u>	<b>Skicka din anmälan <u>senast söndag 10 februari 2019.</u></b> Simlinjen lämnar anmälan till ledaren eller maila helst till <a href="mailto:utmanaren.saffless@telia.com">utmanaren.saffless@telia.com</a> B & C-gruppen mailar till <a href="mailto:utmanaren.saffless@telia.com">utmanaren.saffless@telia.com</a> <b>Vänligen anmäl med grennummer och i nummerordning.</b> <b><u>Vänligen respektera sista datum för anmälan!!</u></b>
Samling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagande simmare samlas hos sina tränare kl.17.00. Vid förhinder kontakta din tränare</li> <li>• Funktionärerna plockar fram kl.16.30</li> <li>• Tidtagarna, speaker har samling med tävlingsledaren kl.17.00 i cafeterian</li> </ul>
Simlinjen Tävlings- dagen 17 feb.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla som kan simma 25m är välkomna att anmäla sig och delta</li> <li>• För <b>Teknik</b> ingår Utmanaren i träningen. Ej tävlande är välkomna att simma in och vara hejarklack.</li> <li>• <b>Övriga simlinjegrupper har ordinarie verksamhet för ej tävlande.</b></li> </ul>
Familjens ansvar	Naturligtvis hjälps vi alla åt att organisera denna populära tävling. Flertalet familjer kommer att behöva hjälpa till. Detta framgår av funktionärslistan, som publiceras på <a href="http://www.saffless.se">www.saffless.se</a> <b>senast torsd. 14 februari.</b>

**ANMÄLAN TILL UTMANAREN** (helst via mail ovan)**nr 59**

Simmarens namn: .....

grupp: ..... födelseår: .....

**Regler Nya anmäler sig på 25m sträckor.**

Du som deltagit tidigare, kontrollera på ditt simbevis vad du klarat för tider.

För att simma 50m/100m sträckan i ett simsätt måste Du klarat guldtiden på motsvarande 25m/ 50m sträcka.

**Sätt X framför de grenar du vill simma**

	gren 1	<b>100 m Medley</b> efter guld 25fj
	gren 2	<b>200 m Medley</b>
	<b>gren 3</b>	<b>25 m Bröstsims</b>
	gren 4	<b>50 m Bröstsims</b>
	gren 5	<b>100 m Bröstsims</b>
	<b>gren 6</b>	<b>25 m Fjärilsims</b>
	gren 7	<b>50 m Fjärilsims</b>
	<b>gren 8</b>	<b>25 m Ryggsims</b>
	gren 9	<b>50 m Ryggsims</b>
	gren 10	<b>100 m Ryggsims</b>
	<b>gren 11</b>	<b>25 m Crawl</b>
	gren 12	<b>50 m Crawl</b>
	gren 13	<b>100 m Crawl</b>

**Naturligtvis hjälps vi alla åt att organisera denna populära tävling!**

1. Samtliga tävlingssimmare, som deltar i Utmanaren, bidrar med minst en funktionär - förälder eller annan anhörig
2. Resterande från Simlinjen - helst frivilliga
3. **Funktionärslistan** publiceras på [www.saffless.se](http://www.saffless.se) senast torsdag 14 februari.

Ha en trevlig tävling! / Säffle SS

Anhörigs önskemål tel.....

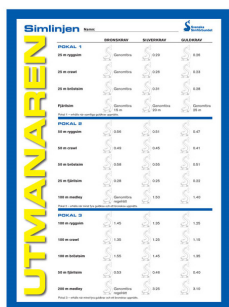
Namn:.....

 där jag behövs diplombord  tidtagare

## INFO

# Utmanaren - nybörjartävlingen där alla kan vinna

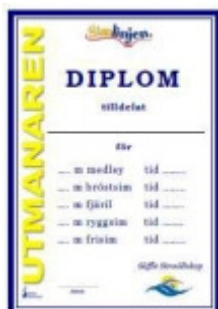
### [Utmanarbevis»](#) Nytt!



Simlinjen		INDIVIDUELL	KLASSERAD	OLYMPIA
POKAL 1	100m	1:00	1:00	1:00
	200m	2:00	2:00	2:00
	300m	3:00	3:00	3:00
	400m	4:00	4:00	4:00
POKAL 2	100m	1:00	1:00	1:00
	200m	2:00	2:00	2:00
	300m	3:00	3:00	3:00
	400m	4:00	4:00	4:00
POKAL 3	100m	1:00	1:00	1:00
	200m	2:00	2:00	2:00
	300m	3:00	3:00	3:00
	400m	4:00	4:00	4:00

för guld, silver & bronsklistermärken

### Deltagar-diplom



med de egna tiderna

### Pokaler



liten för 25m



mellan för 50m



stor för 100m

**UTMANAREN** är en kul inledning på simtävlingsutbildningen, en "tidmärkes-tagning", där alla tävlar mot sina egna tider.

- Alla som deltar får i ett **DIPLOM med SINA TIDER**
- Alla som deltar får, ett **UTMANARBEVIS**, där man markerar det man klarat med speciella **TIDKLISTERMÄRKEN i brons, silver och guld**.
- Efter att ha uppnått tre/tre/fyra guldtider i olika simsätt erövrar POKALER.
- Vårt mål är att göra tävlandet roligt, samtidigt som barnen ska lägga grunden till en bra tävlingsrutin.
- UTMANAREN är en tävling även för små barn på barns nivå. Barn utvecklas olika snabbt och har därför rätt att få klara sina tidmärken helt i egen takt.

### REGLER

- Alla startar först på 25 m sträckor på resp. simsätt.
- Först efter att guldtiden uppnåtts i ett simsätt får man gå vidare till 50m/100m i detta simsätt.
- De olika tiderna som ska uppnås framgår av Utmanarbeviset.
- Man får delta i valfritt antal grenar vid varje tävlingstillfälle, dock endast en start per simsätt.
- Diskvalifikation tillämpas inte för simmare som begått regelfel i simningen. Resultaten kan därför inte registreras i Octo. Felen förklaras istället under den ordinarie träningen.
- Utmanaren är ett sätt att träna sig på att tävla innan man tar steget att möta motståndare från andra föreningar.

### ANMÄLAN

- Anmälan sker via mail se inbjudan alt. på speciell blankett lägges ut på hemsidan 3 veckor före tävlingen. *Den fylls i av simmare och föräldrar!*
- Tävlingen blir roligare om man deltar även som förälder/funktionär. Inga förkunskaper behövs.
- Lämnas till tränaren enligt datum på blanketten. Vid frånvaro maila/messa/ring enligt blanketten

### PRISER och TIDER

- DIPLOM med tider utdelas vid varje tävling till alla.
- KLISTERMÄRKEN, Utmanarbevis och POKALER utdelas vid tävlingstillfället.

Ha en trevlig tävling!  
Säffle Simsällskap

2015-01-01

