

Säffle Simsällskap
välkomnar er till Säffle Simhall och

Nataris (50m)

13-14 Maj 2023

Klass D/H	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
A. 17år o.ä	2006 o. tidigare	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
B. 15-16år	2007-2008	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
C. 13-14år	2009-2010	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
D. 12år o.y simmas mixed	2011 o. senare	50/100	50/100	50/100	50	
Lagkapp A-D		4x100				
Lagkapp A-C		4x200				4x100

Anmälningar/TEMPUS
 Sven-Åke Gustafsson
Tavling.mssf@vstmidrotten.se
www.livetiming.se

Övrigt
 Malin Borén, Säffle SS
 070-221 34 41
malin@saffless.se
www.saffless.se



Datum:	13-14 maj 2023
Plats:	Säffle Simhall, Tegnérgatan 20, Säffle 50m, 8 banor tidtagning med Västerås Tidtagning
Tävlingstider:	Pass 1: Lördag kl. 09.00 (Insimning kl. 07.45-08.45) Pass 2: Lördag kl. 15.00 (Insimning kl.13.45-14.45) Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 07.45-08.45) Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 13.45-14.45)
Åldersgrupper:	A= 17 år och äldre B= 15-16 år C= 13-14år D= 12 år och yngre
Anmälan:	Anmälan i TEMPUS Anmälan senast 28 april. Lenex-fil för utländska simklubbar finns i Livetimings filarkiv. Mailas till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Omräkning:	Ingen omräkning till 50m tider kommer att göras, simmarna seedas in efter anmälningstid
Startavgift:	90kr/individuell anmälan. Lagkapp 120kr/lag. Debitering sker av Säffle Simsällskap i efterhand. För efteranmälan debiteras dubbel startavgift. Vid en ev. påminnelse tillkommer en avgift på 200kr
Efteranmälan/	Efteranmälan ska göras genom Tempus. Efteranmälan tas emot i mån av plats, efteranmälan görs senast 11 maj kl.12.00 Efteranmälda seedas efter tid. För efteranmälan debiteras dubbel startavgift.
Heatbegränsning	Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa vid för stort deltagarantal och att passen inte är längre än ca 3,5h. Max 2 heat på 1500m frisim och 800m frisim damer/herrar.
Seedning:	Kommer att ske efter anmälningstider oavsett åldersgrupp, gäller även ordning av ev reserver och ev efteranmälda.
Strykningar:	Görs i tränarappen. Strykningar på tävlingsdagen ska ske senast en (1) timme före pass 1 början. Man kan även maila strykningar till tavling.mssf@vstmidrotten.se senast torsdag 11 maj 2023 kl.18.00. Strykningar görs i Tränarappen, inloggningsuppgifter mailas ut till den mailadress som anges i samband med anmälan i Tempus
Tränarapp:	Strykningar kan med fördel registreras i Tränarappen i samband med att föregående pass avslutats. Se ovan om strykningar inför pass 1.
Tränare:	Tränarfika kommer att finnas under tävlingsdagarna.



- Priser:** Till bästa 1, 2, 3 dam/herr i respektive åldersklass. Beräknas på Finapoäng i respektive simmares 4 bästa grenar. 1:an 1000kr, 2:an 700kr, 3:an 300kr. I varje pass utlottas på id-nummer ett pris till en dam och en herre. I klass D delas ut deltagarmedaljer.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den han/hon tillhör. Provstart kommer att göras före tävlingens start. Alla åldersklasser seedas efter anmälningstid och fördelats i resultatlistan i respektive klass. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser. I klassen 12 år och yngre simmas det mixade heat på flickor och pojkar, resultat i bokstavsordning, deltagarmedalj till alla.
- Omklädning:** Omklädning sker i simhallen med skåp på anvisat ställe, skåpen låses med en tagg, ansvarig tränare kvitterar ut taggar åt sina simmare/samt lämnar tillbaka alla taggar, förlorade taggar debiteras med 500kr/st. Arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker.
- Avsimning:** Sker i undervisningsbassängen 12,5 x 6m
- Försäljning:** Försäljning av simutrustning från Swimnet/Speedo, Head kommer att finnas.
- Kafeteria:** Lättare förtäring kommer att finnas.
- Funktionärer:** Säffle SS välkomnar tillresta funktionärer och ser positivt på nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik på Nataris (50m). Anmäl er till SSS malin@saffless.se
Vi drar av 2 startavgifter per funktionär från annan förening.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig Säffle SS: Malin Borén 070-221 34 41
E-post: malin@saffless.se
- Anmälan, Tempus: Sven-Åke Gustafsson
E-post: tavling.mssf@vstmidrotten.se

Välkomna till Säffles nya simhall!

Simsätt och distanser

Klass D/H	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
A. 17år o.ä	2006 o. tidigare	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
B. 15-16år	2007-2008	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
C. 13-14år	2009-2010	50/100/200/400/ 800/1500	50/100/200	50/100/200	50/100/200	200/400
D. 12år o.y simmas mixed	2011 o. senare	50/100	50/100	50/100	50	
Lagkapp A-D		4x100				
Lagkapp A-C		4x200				4x100

GRENORDNING

Lördag		Lördag		Söndag		Söndag	
Gren	Pass 1 kl. 09.00	Gren	Pass 2 kl. 15.00	Gren	Pass 1 kl. 09.00	Gren	Pass 2 kl. 15.00
1	4x100 frisim Herrar A-D	14	4x100 frisim Damer A-D	26	4x100 medley Herrar A-C	37	4x100 medley Damer A-C
2	1500 frisim damer A-C	15	1500 frisim herrar A-C	27	800 frisim Damer A-C	38	200 ryggsim Herrar A-C
3	50 fjärl Mixed D	16	50 ryggsim Mixed D	28	50 bröst Herrar A-C	39	200 ryggsim Damer A-C
4	100 fjärl Herrar A-C	17	50 ryggsim Damer A-C	29	50 bröstsim Damer A-C	40	50 fjärl Herrar A-C
5	100 fjärl Damer A-C	18	50 ryggsim Herrar A-C	30	200 fjärl Herrar A-C	41	50 fjärl Damer A-C
6	50 bröstsim Mixed D	19	100 bröst Mixed D	31	200 fjärl Damer A-C	42	200 bröstsim Herrar A-C
7	400 medley Herrar A-C	20	400 frisim Damer A-C	32	100 frisim Herrar A-C	43	200 bröstsim Damer A-C
8	400 medley Damer A-C	21	100 bröstsim Herrar A-C	33	100 frisim Damer A-C	44	50 frisim Herrar A-C
9	100 ryggsim Mixed D	22	100 bröstsim Damer A-C	34	200 medley Herrar A-C	45	50 frisim Damer A-C
10	100 ryggsim Herrar A-C	23	200 frisim Herrar A-C	35	200 medley Damer A-C	46	4x200 frisim Herrar A-C
11	100 ryggsim Damer A-C	24	50 frisim Mixed D	36	800 frisim Herrar A-C	47	4x200 frisim Damer A-C
12	100 frisim Mixed D	25	200 frisim Damer A-C				
13	400 frisim Herrar A-C						



Logi

Bokning sker direkt till boendet själv.

First hotell Royal <http://www.royal.se/>
Frukostbuffé ingår i priset. Bokningskod: Nataris

Villa Billerud <http://www.villabillerud.se/>

Camping Duse Udde <https://www.duseuddecamping.se/>

Mat

Vi erbjuder även lunch och middag under tävlingsdagarna. Lunch lördag/söndag och middag lördag kväll. Vid för få beställningar kommer lunch/middag inte att kunna erbjudas.
Mer info om matsedel /priser kommer på PM, som skickas ut innan tävlingen.