



Säffle Simsällskap hälsar er välkomna till

Nataris 50m 2024 den 11-12 maj

Vi ber er läsa igenom detta PM

En ledare/förening kvitterar ut entréband vid kassan av Säffle SS ansvarig, som används för att komma in på badet samt låsa skåpet. Vid tävlingens slut lämnas föreningens ALLA band samtidigt vid kassan på simhallen. Ej återlämnade band debiteras 200 kr/st.

Strykningar: Strykningar utförs i Swimify Coach Appen eller app.LiveTiming, pass 1 senast 1 timme före start (08:00). För övriga pass gäller strykningar senast 5 minuter efter föregående pass slut. En inbjudan till Swimify Coach App skickas till den e-postadress ni angivit i samband i anmälan i Tempus. Vill fler tränare ha tillgång till appen så skicka deras e-postadresser till tavling.mssf@vstmidrotten.se Inloggningsuppgifter till app.livetiming skickas till respektive klubb till den e-postadress ni angivit i samband i anmälan i Tempus.

Avsim: Sker i multibassängen (6x12m)

Cafeteria: Finns i entréhallen och är öppen under tävlingen.

Efteranmälan: Efteranmälan ska göras genom Tempus Anmälan alt. Mail till tavling.mssf@vstmidrotten.se Efteranmälan tas emot i mån av plats, efteranmälan görs senast 9 maj kl.12.00.Efteranmälda seedas efter tid. För efteranmälan debiteras dubbel startavgift.

Laguppställning: Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass.

Filmning av tävlingen: För livestreaming se Västerås Tidtagnings Youtube-kanal. Vi lägger även ut länken på Säffle SS hemsida/Facebook när tävlingen börjar.

Funktionärer: Vi är tacksamma för all hjälp med funktionärer. De som ställer upp 2 pass samma dag får en lunch. Funktionärens förening får 180: - avdrag på startavgiften för varje funktionär/pass. Anmäl funktionärer till malin@saffless.se

Funktionärsmöte: Samling för funktionärerna 45 min innan varje pass. Samling sker i konferensrum 1 trappa upp.

PM Nataris 50M



SÄFFLE SIMSÄLLSKAP

- Försäljning:** Det kommer att finnas försäljning av simutrustning. Swimnet är på plats 1 trappa upp vid balkongen.
- Heatlistor:** Sätts upp i simhallen. Samt finns vid sekretariatet för tränare.
- Klubbäck:** Finns vid sekretariatet.
- Ledarmöte:** Vi vill att en representant/förening kommer på ledarmöte kl. 08.00 på lördagen, 1 tr upp konferensrummet.
- Mat:** Se tävlingens hemsida www.saffless.se för info om mat och logi. Lunch serveras på Tingvallaskolan 15 min promenad från Säffle Simhall. Matbiljetter finns i klubbkuvertet. Meddela allergier vid er beställning av mat senast 3/5.
- Parkering/Entré:** Gratis parkering finns i området runt Tegnérskolan samt Säffle Simhall. Gratis entré till tävlingen.
- Priser:** Presentkort från Stadium till bästa 1, 2, 3, 4, 5 dam/herr i respektive åldersklass i klasserna A-B-C. Beräknas på Fina-poäng i respektive simmares 6 bästa grenar. 1:an 1000kr, 2:an 500kr, 3:an 200kr, 4:an 150kr, 5:an 150kr. I varje pass utlottas på id-nummer ett pris från Swimnet till en dam och en herre. Pris för Nataris-rekord från Swimnet på 50m frisim i dam/herr i klass A-B-C. I klass D delas ut deltagarmedaljer.
- Prisutdelning:** Prisutdelning för FINA-poängen sker efter tävlingens slut, samt pris för Nataris Rekord för dam/herr 50m frisim klass A-B-C. Deltagarmedaljer för mixed klass D, 12oy delas ut efter prisutdelningen för gren 14.
- Resultat:** Resultat finns även på LiveTiming/Swimify.
- Startprocedur:** Hängande start i alla grenar utom lagkapper.
- Tränarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika inför varje pass. Fikan kommer att finnas i Relax-rummet, finns bakom startpall 8.
- Tävlingstider:** Lördag pass 1 kl. 09.00, insim kl. 07.45-08.45
pass 2 kl. 15.00, insim kl. 13.45-14.45
Söndag pass 3 kl. 09.00, insim kl. 07.45-08.45
pass 4 kl. 15.00, insim kl. 13.45-14.45
- Upplysningar:** Malin Borén SäffleSS 070-2213441 eller malin@saffless.se



GRENORDNING

Gren Pass 1 start 09.00 insim 07.45-08.45

1	4x100m frisim Herrar	A-C
	Prisutdelning gren 1	
2	50m fjäril Mixed	D
3	100m fjäril Damer	A-C
4	100m fjäril Herrar	A-C
5	400m frisim Damer	A-C
6	50m bröst Mixed	D
7	100m ryggsim Herrar	A-C
	Pause	
8	100m ryggsim Damer	A-C
9	100m ryggsim Mixed	D
10	400m medley Herrar	A-C
11	400m medley Damer	A-C
12	100m frisim Mixed	D
13	1500m frisim Herrar	A-C

Gren Pass 3 start 09.00 insim 07.45-08.45

26	4x100m medley Herrar	A-C
	Prisutdelning gren 26	
27	50m bröst Damer	A-C
28	50m bröst Herrar	A-C
29	200m fjäril Damer	A-C
30	200m fjäril Herrar	A-C
31	800m frisim Damer	A-C
	Pause	
32	100m frisim Herrar	A-C
33	100m frisim Damer	A-C
34	200m medley Herrar	A-C
35	200m medley Damer	A-C
36	800m frisim Herrar	A-C

Gren Pass 2 start 15.00 insim 13.45

14	4x100m frisim Damer	A-C
	Prisutdelning gren 14	
	Utdelning deltagarmedaljer mixed klass D, 12 oy	
15	50m ryggsim Mixed	D
16	50m ryggsim Herrar	A-C
17	50m ryggsim Damer	A-C
18	100m bröstsim Mixed	D
19	400m frisim Herrar	A-C
20	100m bröstsim Damer	A-C
	Pause	
21	100m bröstsim Herrar	A-C
22	200m frisim Damer	A-C
23	50m frisim Mixed	D
24	200m frisim Herrar	A-C
25	1500m frisim Damer	A-C

Gren Pass 4 start 15.00 insim 13.45

37	4x100m medley Damer	A-C
	Prisutdelning gren 37	
38	200m ryggsim Herrar	A-C
39	200m ryggsim Damer	A-C
40	50m fjäril Herrar	A-C
41	50m fjäril Damer	A-C
42	200m bröstsim Herrar	A-C
43	200m bröstsim Damer	A-C
	Pause	
44	50m frisim Herrar	A-C
45	50m frisim Damer	A-C
46	4x200 frisim Herrar	A-C
47	4x200m frisim Damer	A-C

**Prisutdelning FINA-poäng samt Nataris
Rekord 50 frisim Dam/herr A-C**

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL OSS!!