

PM – Simtävling

www.idrottonline.se/saffle/saffless-Simidrott

www.saffless.se



Tävling	ICA Klingan Cup	Datum Söndag 10 nov 2019
Plats	Badhuset, Grums – Åsgatan 26	
Tider	Pass 1: Insimning 8.50-9.50, Tävlingsstart 10.00. 45 min paus efter gren 10. Pass 2: Tävlingsstart 45 min efter Pass 1 är slut (ingen insimning) KLUBBINMARCH 09.50 (Lukas och Kari)	
Samling	Söndag kl. 08:45 i simhallen i Grums – ombytta och klara	
Deltagare	Lavinia, Lukas, Robert, Kari	
Transport	Föräldrabilar	
Mat	Mat uppehåll, ca 45 min, kommer att ske efter gren 10. Varje simmare tar med egen mat/mellanmål och dryck. Det kommer att ske försäljning av lättare förtäring.	
Medtag	X Fullständig tävlingsutrustning: -badkläder, simglasögon, badmössa, vattenflaska -överdragskläder, skor/tofflor, strumpor, handduk, hänglås X Matsäck, för de som vill eller köp på plats. X Övrigt Cafeteria finns!	
Medföljande Tränare	Ingen tränare på denna tävling	Telefon
Strykning	Före avfärd: Förhinder meddelas omedelbart!! till anmälare Ronny Leander 070-356 44 74 Under tävling: Malin Borén. Är tävlingsledare	
Övrigt Ramsan	Klubbkläder gäller Självklart ligger inget skräp kvar, där Säffle SS suttit under tävlingen. - Säffle SS simmar bra, - först i kaklet ska vi va, - det finns ingen andra plats för Säffles värsta simmarbratz, Ooohh! SÄÄFFLE!!	