

PM – Simtävling

www.idrottonline.se/saffle/saffless-Simidrott

www.saffless.se



Tävling	Västerbybadet Race	Datum Lördag 5 oktober 2019
Plats	Badhuset Götene	
Tider	Lördag - Insimning kl 08:30-09:15 Tävlning kl 9:30	
Samling	Lördag kl. 08:20 Simhallen i Götene – ombytta och klara	
Deltagare	Lukas, Nellie, Robert	
Transport	Föräldrabil	
Mat	Mat uppehåll, ca 1,5 tim, kommer att ske efter gren 8. Varje simmare tar med egen mat/mellanmål och dryck. Det kommer att ske försäljning av lättare förtäring.	
Medtag	X Fullständig tävlingsutrustning: -badkläder, simglasögon, badmössa, vattenflaska -överdragskläder, skor/tofflor, strumpor, handduk, hänglås X Matsäck, för de som vill eller köp på plats. X Övrigt Cafeteria finns!	
Medföljande Tränare	Namn Ronny Leander	Telefon 070-356 44 74
Strykning	Före avfärd: Förhinder meddelas omedelbart!! till anmälnare Ronny Leander Under tävling: Medföljande tränare stryker vid behov.	
Övrigt Ramsan	Klubbkläder gäller Självklart ligger inget skräp kvar, där Säffle SS suttit under tävlingen. - Säffle SS simmar bra, - först i kaklet ska vi va, - det finns ingen andra plats för Säffles värsta simmarbratz, Ooohh! SÄÄFFLE!!	