


**Inbjudan till**

D-Teknik

en grupp för de som vill simträna i Åmål hösten 2019

Bakgrund	Styrelsen har p.g.a. höga hyreskostnader för simskola beslutat att Säffle SS Simlinjeverksamhet vilar under hösten-19. Däremot är en ny grupp, som simtränar välkommen till Åmåls simhall på betydligt bättre villkor.
Målgrupp	Ålder 6-12 år. Teknik+, vattenpolodeltagare, simlinjedeltagare, som rekommenderats till Teknik och Hajen, samt övriga intresserade, som har förkunskaperna.
Målsättning	Lära simma de fyra simsätten: crawl, bröstsim, ryggsim och fjärlil med bästa möjliga teknik samt lära hur man simtränar och hur man tävlar.
Förkunskaper	Kunna simma 50m valfritt simsätt och 25m crawl, 25m ryggsim och 25m bröstsim
Tid	14 söndagar kl.16.00-17.00 Vid många anmälningar delas gruppen efter förkunskaper 8, 15, 22, 29 sep 6, 13, 20, 27 okt 3, 10, 17, 24 nov 1, 8 dec
Plats	Simhallen, Åmål
Tränare	Linnéa Westberg och Andrea Ax
Anmälan	<p><i>* Har du deltagit i simlinjen /vattenpolo/ Teknik+ i år har du redan ett konto och börjar på punkt 2.</i></p> <p>1*. Skapa ett konto i simmarens namn och personnummer på https://saffless.kanslietonline.se</p> <p>eller klicka på  på www.saffless.se</p> <p>2. Logga in på ditt konto och anmäl dig till gruppen D-Teknik</p> <p>3. Du får en bekräftelse och en faktura direkt via e-post.</p> <p>4. Vårens aktiva medlemmar, 6-12år, har förtur i juni. <i>Anmälan öppnas för nya medlemmar 1 juli-19</i></p>
Avgift	Träningsavgift 800 kr och Medlemsavgift 100 kr , som alla som deltog i våren-19 redan har betalat RFs idrottsförsäkring gäller så snart medlemsavgiften är betald
Frågor ang. anmälan	Malin Borén malin@saffless.se 070-221 34 41