



Inbjuder till

D-Utmanargruppen

Säffle Simsällskap kan i år erbjuda två parallella grupper för simkunniga som kan simma 100m valfritt simsätt och 25m crawl, 25m bröstsim och 25m ryggsim. Båda grupperna tränar mot teknikskoleplaketterna. Det förespråkas att vara aktiv i flera sporter.

D-Utmanargruppen är tänkt att vara en naturlig fortsättning på D-Teknik. Genom teknikövningar vidareutvecklas grunderna i de fyra simsätten, starter och vändningar utifrån varje individs förutsättningar med slutmålet att kunna tävla med glädje. Man har två träningstillfällen/vecka och längre terminer än i Teknikgruppen.

Riktlinjer för Tävlingsgrupperna ABCD <https://www.saffless.se/SSS/tavl.grupper-mal/>

Teknikgruppen i Simlinjen har ett träningstillfälle/vecka och är tänkt att vara en naturlig fortsättning på Hajen i Simlinjen. Genom teknikövningar vidareutvecklas grunderna i de fyra simsätten, starter och vändningar utifrån varje individs förutsättningar och tävlar bara i klubbens egen Utmanartävling. En "Haj" eller "Teknikdeltagare" (som kanske inte velat åka till Åmål) kan dock mycket väl anmäla sig till D-Utmanargruppen.

Mer info <https://saffless.kanslietonline.se/verksamhet/lilla-simlinjen/>

Målgrupp	D-Teknik samt övriga intresserade i åldern 7-13 år, som har förkunskaperna och vill utvecklas snabbare än i Simlinjens Teknikgrupp.
Förkunskaper	Kunna simma 100m valfritt simsätt och 25m crawl, 25m ryggsim och 25m bröstsim
Start	Tisdag 14 januari kl. 17.30 Samling i foajén 17.15
Tid	Tisdagar 17.30- 18.30 Torsdagar 17.00- 18.00 } fram till skolslut, om inte annat meddelas
Plats	Säffle Simhall
Tränare	Tim Skoogh och Daniel Svensson
Anmälan	<p>* Har du deltagit i någon av Simsällskapets verksamheter har du redan ett konto och börjar på punkt 2.</p> <p>1*. Skapa ett konto i simmarens namn och personnummer på https://saffless.kanslietonline.se eller klicka på  på www.saffless.se</p> <p>2. Logga in på ditt konto och anmäl dig till gruppen D-Utmanargruppen 3. Du får <i>en bekräftelse</i> och <i>en faktura</i> direkt via e-post. Kolla skräpkorgen om du inte får det</p>
Avgift	Träningsavgift 1200 kr/termin och medlemsavgift 100 kr/år <ul style="list-style-type: none">Innan du gör årets första bokning kan du välja skapa ett <i>Familjekonto</i>, som ger familjemedlemskap (250:-/år). Familjemedlemmar är alla som bor på samma adress.Simförbundets och Folksam's idrottsförsäkring gäller så snart medlemsavgiften är betalad.
Frågor	Gundula Forsaeus 070-59 070 59 webmaster@telia.com